

hội là làm sao cho Nhân dân đủ ăn, đủ mặc, ngày càng sung sướng, ai nấy được đi học, ốm đau có thuốc, già không lao động được thì nghỉ, những phong tục tập quán không tốt dần dần được xóa bỏ... tóm lại, xã hội ngày càng tiến, vật chất ngày càng tăng, tinh thần ngày càng tốt, đó là chủ nghĩa xã hội”.

Trong bản Di chúc, Người mong muốn Đảng phải có kế hoạch thật tốt để phát triển văn hóa và kinh tế. Nghĩa là mọi chính sách của Đảng và Nhà nước đều phải hướng tới mục tiêu từng bước nâng cao đời sống vật chất và tinh thần của Nhân dân.

Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn xác định trách nhiệm của Đảng và Nhà nước đối với nhiệm vụ chăm lo đời sống vật chất và tinh thần của Nhân dân. Người nhấn mạnh: “cán bộ Đảng và Chính quyền từ trên xuống dưới, đều phải hết sức quan tâm đến đời sống của Nhân dân. Phải lãnh đạo tổ chức, giáo dục Nhân dân tăng gia sản xuất và tiết kiệm. Dân đủ ăn, đủ mặc thì chính sách của Đảng và Chính phủ sẽ dễ dàng thực hiện. Nếu dân đói, rét, ốm, bệnh thì Chính sách của ta dù có hay mấy thì cũng không thực hiện được”.

Thực hiện di nguyện của Chủ tịch Hồ Chí Minh, Đảng ta đã kiến tạo đường lối đổi mới, đưa nước ta thoát khỏi khủng hoảng kinh tế - xã hội, trước hết là ổn định, nâng cao

đời sống của Nhân dân lao động. Từ một nước nhập khẩu lương, thực phẩm, nước ta trở thành một nước xuất khẩu gạo, cà phê, hạt điều, cao su và các sản phẩm thủy hải sản.. đứng hàng đầu trên thế giới. Từ một nước có tốc độ phát triển rất thấp sau những năm chiến tranh, nước ta đã trở thành một trong những nước có tốc độ phát triển cao và ổn định ở khu vực châu Á. Nông dân đã được miễn giảm thuế và miễn thuế nông nghiệp theo đúng lời dạy trong Di chúc của Bác Hồ. Nhà nước có chính sách hỗ trợ thủy lợi phí và khuyến khích đầu tư, tạo điều kiện cho người dân được làm giàu chính đáng. Công tác xóa đói giảm nghèo đạt những thành tựu quan trọng, được thế giới công nhận, các đối tượng chính sách được chăm lo ngày càng tốt hơn. Trên đà phát triển của kinh tế - văn hóa, đời sống mọi mặt của Nhân dân ngày càng được cải thiện.

Thực hiện Di chúc của Người, 50 năm qua, dưới sự lãnh đạo của Đảng, Nhân dân ta đã nỗ lực phấn đấu, vượt qua mọi hy sinh, gian khổ và đã thu được nhiều thắng lợi trong sự nghiệp giải phóng dân tộc, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Sau hơn 30 năm đổi mới, đời sống vật chất và tinh thần từng bước được cải thiện và không ngừng được nâng cao. Lời căn dặn tâm huyết của Người đã và đang được thực hiện.

Những điều căn dặn và mong muốn của Chủ tịch Hồ Chí Minh thật giản dị và thiêng liêng, gần gũi và thấm đẫm tình người, mang tâm chỉ đạo chiến lược. Tư tưởng Hồ Chí Minh, Di chúc của Chủ tịch Hồ Chí Minh sẽ sống mãi trong tâm

hồn, trí tuệ dân tộc Việt Nam và sự trân trọng, kính phục của nhân dân thế giới./.

Trần Kim Anh

NHÂN KỶ NIỆM 155 NGÀY ANH HÙNG DÂN TỘC TRƯƠNG ĐỊNH TUẦN TIẾT (20/8/1864 – 20/8/2019)

Sống đã nêu cao gương dũng
cảm,

Chết càng tỏa rạng tấm trung
kiên.

“Trận Gò Công danh tiếng thật
như cồn

Đã liệt oanh phục kích với công
đồn,

Khiến quân giặc phải kinh hồn
tán đảm.

Sống đã nêu cao gương dũng
cảm,

Chết càng tỏa rạng tấm trung
kiên...”

Vào những năm 60 của thế kỷ
XIX, đã có không ít những câu thơ,
bài văn ca ngợi nhà yêu nước
Trương Định như thế. Còn Giáo sư
Trần Văn Giàu trong tác phẩm
“Chống xâm lăng” đã viết: “Trương
Định thực sự là một anh hùng xuất
chúng, xuất chúng nhất nhì trong
cuộc Nam kỳ kháng chiến”.

Mặc dù chỉ diễn ra trong thời
gian ngắn (từ năm 1859 đến 1864)
nhưng cuộc khởi nghĩa Trương
Định đã trở thành điểm
son ngời sáng trong lịch
sử dựng nước, giữ nước
và chống ngoại xâm của
dân tộc ta.

****Sống đã nêu cao
gương dũng cảm***

Trương Định còn có
tên là Trương Công Định,
sinh năm 1820 tại thôn
Tư Cung, phủ Bình Sơn,

trấn Quảng Ngãi (nay là xã Tịnh
Khê, huyện Sơn Tịnh, tỉnh Quảng
Ngãi). Thân sinh của ông là Trương
Cầm. Vào thời Thiệu Trị, năm 1845
Trương Cầm được điều vào Gia
Định, giữ chức Vệ úy thuộc Hữu
thủy vệ. Lúc này, Trương Định
cũng đã theo cha vào Nam sinh
sống. Năm 1850, thực hiện chính
sách di dân lập ấp của triều đình
nhà Nguyễn, ông trở về quê nhà
chiêu mộ người cùng ông vào khai
hoang tại Gò Công. Tuy xứ Gò
Công lúc này có nhiều thuận lợi do
khí hậu ôn hòa, đất đai màu mỡ,
nhưng cũng gặp không ít khó khăn
do còn hoang vu, thú dữ, rắn rết,
cướp phá, khí hậu độc địa gây
nhiều bệnh tật. Trong cuộc khai
khẩn gian khó ấy với khí chất, tính
cách của người Quảng Ngãi: kiên
trì, gan góc, trọng chữ tín nhưng có
phần ngang ngạnh, Trương Định
đã chung lưng đấu cật, đoàn kết
một lòng với nhân dân để biến
vùng Gò Công hoang vu trở thành



Mộ và đền thờ Trương Định ở Tiên Giang

một nơi có đồng ruộng tươi tốt và trù phú. Vì có công mộ dân khai hoang lập ấp, Trương Định được bổ chức Quản cơ (chức này đứng đầu một địa phương lúc bấy giờ).

Năm 1859, khi quân Pháp tấn công thành Gia Định, Trương Định đã chiêu mộ nghĩa binh để đánh Pháp ngay từ khi chúng vừa bước chân đến Gia Định, trên phòng tuyến từ Gò Cây Mai đến Thị Nghè. Nghĩa quân của Trương Định đã đánh nhiều trận ở ngay trung tâm Sài Gòn. Ông thường đi tiên phong và đã lập được nhiều chiến công.

Sau khi Đại đồn thất thủ, binh lực triều đình rút về Biên Hòa, Trương Định cũng đem quân về Tân Hòa, Gò Công. Trong thời gian địch mưu chiếm Biên Hòa và Vĩnh Long thì nghĩa quân Trương Định cũng đã xây dựng Gò Công thành một căn cứ kháng chiến. Số lượng nghĩa quân lên đến nghìn người. Địa bàn hoạt động của nghĩa quân rộng khắp Gò Công, Mỹ Tho, Tân An, Chợ Lớn... buộc Pháp phải rút khỏi Gò Công, Tân An, Chợ Gạo.

Năm 1862, triều đình ký Hòa ước Nhâm Tuất, đồng ý giao ba tỉnh miền Đông cho Pháp và hạ lệnh cho Trương Định phải bãi binh để đi nhậm chức Lãnh binh ở An Giang. Nhưng theo yêu cầu của nhân dân và các nghĩa sĩ, Trương Định đã khước từ lệnh của triều đình và nhận danh hiệu Bình Tây Đại Nguyên Soái, tiếp tục cuộc

chiến đấu chống giặc Pháp. Ông tuyên bố: “Chúng tôi sẽ lấy lau làm cờ, chặt tầm vông làm vũ khí. Dứt khoát không bao giờ ngừng chống bọn giặc cướp nước”.

**** Chết càng tỏa rạng tấm trung kiên***

Đại bản doanh của Trương Định đóng ở Tân Hòa. Căn cứ Gò Công trải rộng từ mặt Đồng Nam ra tới biển, mặt Tây đến Giồng Ông Khuê và đắp lũy từng đoạn từ Đống Cây Đa đến Đê Ông Canh. Tại các nơi trọng yếu đều có bố trí quân phòng giữ. Phối hợp với Gò Công có các đội nghĩa quân của Phạm Tuấn Phát đóng ở vùng Gò Đen (Tân An), của Bùi Huy Diệu ở vùng Cần Đức, của Nguyễn Văn Trung ở vùng Tân Thạnh. Nghĩa quân đã rèn đúc thêm nhiều vũ khí, tuyển thêm nghĩa binh. Các Phủ, Huyện cung cấp tiền, gạo và đều nghe theo mệnh lệnh của Trương Định.

Nhờ đó, nghĩa quân ngày càng không ngừng lớn mạnh, đã tổ chức nhiều cuộc tấn công địch như các cuộc tập kích Đồn Rạch Tra (Tây Ninh), Long Thành (Biên Hòa), tấn công hai chiếc Lorcha tại Bến Lức, pháo thuyền Larne và trận địa pháo trên rạch Gò Công, đốt chiếc Lorcha số 10 hay tập kích Đồn Thuộc Nhiêu, Đồn Rạch Kiến... Nổi bật là trận tấn công Chợ Lớn - Trung tâm kiểm soát của thực dân Pháp lúc bấy giờ. Những cuộc chiến đấu này đã làm cho giặc

Pháp tiêu hao nhiều sinh lực, hoang mang về tinh thần. Trước tình hình đó, ngày 25/2/1863, quân Pháp đã dốc tất cả lực lượng quân thủy, quân bộ, thuyền chiến và vũ khí tấn công Gò Công. Cuộc chiến đấu ác liệt diễn ra trong ba ngày tại căn cứ Tân Hòa - Gò Công. Đến ngày 28/2/1863, căn cứ Tân Hòa thất thủ, nghĩa quân phải rời ra ven biển ở vàm sông Soài Rạp và Đám lá tối trời (khu vực có cây dừa nước mọc dày đặc).

Tuy bị tổn thất nhưng nghĩa quân Trương Định vẫn tiếp tục hoạt động ở khắp ba tỉnh miền Đông. Nhiều trận đánh nhỏ vẫn diễn ra ở Biên Hòa, Tân An, Mỹ Tho, Cần Giuộc, Phú Lạc, Bà Hom. Khi ông đang chuẩn bị kế hoạch chiếm lại căn cứ Tân Hòa thì ngày 20/8/1864, ông bị tên Huỳnh Công Tấn (trước từng theo ông chống Pháp, nay rời hàng ngũ kháng chiến về làm tay sai cho giặc) đem quân lính vây bắt ngờ. Trong cuộc chiến đấu ác liệt đó, Trương Định đã bị thương nặng. Không để rơi vào tay giặc, ông đã rút gươm tự sát để bảo tồn khí tiết khi mới 44

tuổi. Cái chết của Trương Định là một tổn thất lớn đối với phong trào kháng chiến chống Pháp của nghĩa quân và nhân dân ta lúc bấy giờ.

Tiếc thương người anh hùng dân tộc, nhà thơ Nguyễn Đình Chiểu đã làm 12 bài thơ và một bài văn tế khóc người anh hùng:

“Ôi! Trời Bến Nghè mây mưa sùi sụt, thương đáng anh hùng gặp lúc gian truân;

Đất Gò Công cây cỏ ủ ê, cảm niềm thân tử, hết lòng trung ái

Xưa còn làm tướng, giốc rạng ngời hai chữ Bình Tây

Nay thác theo thân, xin dựng hộ một câu phúc thán...”

Bình Tây Đại Nguyên Soái Trương Định rút gươm tự sát tại Gò Công -Tiền Giang để giữ tròn khí tiết khi bị thương trong vòng vây của giặc Pháp. Đúng 150 năm sau, tại quê hương Tịnh Khê, Sơn Tịnh, Quảng Ngãi đã diễn ra lễ tưởng niệm Ngày Trương Định tuần tiết và đón nhận bằng Di tích quốc gia Nhà lưu niệm anh hùng dân tộc Trương Định./.

Trần Kim Anh

ĐÔI ĐIỀU NÊN BIẾT VỀ CÁC BẢN TUYÊN NGÔN ĐỘC LẬP CỦA DÂN TỘC VIỆT NAM

Dân tộc Việt Nam có tất cả ba bản Tuyên ngôn độc lập trong suốt chiều dài lịch sử của mình. Đó là bài thơ Nam quốc sơn hà, Bình Ngô đại cáo và bản Tuyên ngôn Độc lập do Chủ tịch Hồ Chí Minh đọc tại Quảng trường Ba Đình, Hà Nội, ngày 2/9/1945.

1- Bài thơ Nam quốc sơn hà

Theo các tư liệu lịch sử, Nam quốc sơn hà là bài thơ thần, do thần linh đọc giúp Lý Thường Kiệt chống quân Tống năm 1077. Bài thơ này được coi là bản Tuyên ngôn độc lập đầu tiên của Việt Nam, khẳng định chủ quyền của nhà cầm quyền Đại Việt trên các vùng đất của mình

Phiên âm Hán-Việt của bản ghi trong Đại Việt sử ký toàn thư như sau:

Nam quốc sơn hà Nam đế cư
Tiệt nhiên phận định tại thiên thư

Như hà nghịch lỗ lai xâm phạm
Nhữ đẳng hành khan thủ bại hư
Dịch thơ:

Sông núi nước Nam vua Nam ở
Vằng vặc sách trời chia xứ sở
Giặc dữ có sao phạm đến đây
Chúng mày nhất định phải tan vỡ.

2- Bình Ngô đại cáo

Bình Ngô đại cáo là bài cáo do Nguyễn Trãi soạn thảo, viết bằng chữ Hán vào mùa xuân năm 1428, thay lời Bình Định Vương Lê Lợi để

tuyên cáo kết thúc việc giành chiến thắng trong cuộc kháng chiến với nhà Minh, khẳng định sự độc lập của nước Đại Việt. Đây được coi là bản Tuyên ngôn độc lập thứ hai của Việt Nam.

Tên gọi của Bình Ngô đại cáo nghĩa là bài tuyên cáo về việc dẹp yên giặc Ngô (Ngô ở đây vừa là tước hiệu của Chu Nguyên Chương, vừa là nguồn gốc, quê cha đất tổ của Chu Nguyên Chương - người sáng lập nhà Minh).

Bình Ngô đại cáo là một thông báo bằng văn bản dưới hình thức của thể văn biền ngẫu, được viết bằng chữ Hán, được dịch sang tiếng Việt bởi một số học giả như Ngô Tất Tố, Bùi Kỳ, Trần Trọng Kim.

Giới nghiên cứu đánh giá, Nguyễn Trãi viết Bình Ngô đại cáo không chỉ tuyên bố độc lập, mà còn khẳng định sự bình đẳng của Đại Việt với Trung Quốc trong lịch sử từ trước đến nay và thể hiện nhiều ý tưởng về sự công bằng, vai trò của người dân trong lịch sử và cách giành chiến thắng của quân khởi nghĩa Lam Sơn. Ngoài ra, Nguyễn Trãi sử dụng Bình Ngô đại cáo để chứng minh tính chính nghĩa của cuộc khởi nghĩa Lam Sơn và trả lời câu hỏi tại sao quân khởi nghĩa Lam Sơn có thể chiến thắng

TUYÊN NGÔN ĐỘC LẬP 2.9.1945

quân đội nhà Minh đó là chính sách dựa vào nhân dân.

3- Tuyên ngôn Độc lập năm 1945

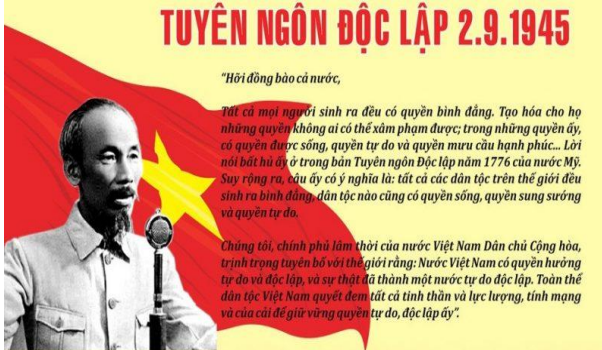
Bản Tuyên ngôn Độc lập của Việt Nam do Chủ tịch Hồ Chí Minh soạn

thảo và đọc trước công chúng tại vườn hoa Ba Đình (nay là quảng trường Ba Đình) ngày 2/9/1945 được xem là bản tuyên ngôn độc lập thứ ba trong lịch sử Việt Nam.

Bản tuyên ngôn này ra đời cùng cuộc Cách mạng tháng Tám năm 1945, Khi Việt Minh tận dụng thời cơ Nhật Bản đầu hàng quân Đồng Minh để tiến hành tổng khởi nghĩa giành chính quyền trên toàn quốc từ ngày 14/8/1945.

Trên đà thắng lợi của cuộc tổng khởi nghĩa, vào sáng 26/8/1945, tại ngôi nhà số 48 Hàng Ngang, Hà Nội, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã triệu tập và chủ trì cuộc họp của Thường vụ Trung ương Đảng. Trong số các quyết định của cuộc họp này, Thường vụ nhất trí chuẩn bị Tuyên ngôn độc lập và tổ chức mít tinh lớn ở Hà Nội để Chính phủ Lâm thời ra mắt nhân dân, cũng là ngày nước Việt Nam chính thức công bố quyền độc lập và thiết lập chính thể Dân chủ Cộng hòa.

Ngày 30/8/1945, Chủ tịch Hồ Chí Minh mời một số người đến góp ý cho bản Tuyên ngôn độc lập do Người soạn thảo. Ngày



"Hỡi đồng bào cả nước,

Tất cả mọi người sinh ra đều có quyền bình đẳng. Tạo hóa cho họ những quyền không ai có thể xâm phạm được; trong những quyền ấy, có quyền được sống, quyền tự do và quyền mưu cầu hạnh phúc... Lời nói bất hủ ấy ở trong bản Tuyên ngôn Độc lập năm 1776 của nước Mỹ. Suy rộng ra, câu ấy có ý nghĩa là: tất cả các dân tộc trên thế giới đều sinh ra bình đẳng, dân tộc nào cũng có quyền sống, quyền sung sướng và quyền tự do.

Chúng tôi, chính phủ lâm thời của nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa, trình trong tuyên bố với thế giới rằng: Nước Việt Nam có quyền hưởng tự do và độc lập, và sự thật đã thành một nước tự do độc lập. Toàn thể dân tộc Việt Nam quyết đem tất cả tinh thần và lực lượng, tính mạng và của cải để giữ vững quyền tự do, độc lập ấy."

31/8/1945, Người bổ sung thêm cho dự thảo Tuyên ngôn độc lập.

Ngày 2/9/1945, Hồ Chí Minh đọc bản Tuyên ngôn độc lập trong cuộc mít tinh trước hàng chục vạn quần chúng, tại quảng trường Ba Đình, Hà Nội, khai sinh nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa.

Mở đầu Tuyên ngôn Chủ tịch Hồ Chí Minh viết: "Hỡi đồng bào cả nước. Tất cả mọi người đều sinh ra có quyền bình đẳng. Tạo hóa cho họ những quyền không ai có thể xâm phạm được; trong những quyền ấy, có quyền được sống, quyền tự do và quyền mưu cầu hạnh phúc".

Lời bất hủ ấy ở trong bản Tuyên ngôn độc lập năm 1776 của nước Mỹ. Suy rộng ra, câu nói này có ý nghĩa là: tất cả các dân tộc trên thế giới đều sinh ra bình đẳng; dân tộc nào cũng có quyền sống, quyền sung sướng và quyền tự do. Bản tuyên ngôn nhân quyền và dân quyền của cách mạng Pháp năm 1791 cũng nói: "người ta sinh ra tự do và bình đẳng về quyền lợi, và phải luôn luôn được tự do và bình đẳng về quyền lợi. Đó là những lẽ phải không ai chối cãi được".

Tuyên ngôn Độc lập là một văn kiện lịch sử đã được các nhà khoa học thuộc nhiều lĩnh vực nghiên cứu và làm rõ. Tuy nhiên, đến nay vẫn còn có người khi đọc văn bản lịch sử này đã đặt ra câu hỏi: Vì sao Chủ tịch Hồ Chí Minh lại mở đầu bản Tuyên ngôn độc lập của mình bằng những câu trích dẫn từ hai bản Tuyên ngôn của nước Mỹ và Pháp? Ngay cả một số nhà sử học Mỹ cũng luôn nói rằng, Hồ Chí Minh đã mở đầu bản “Tuyên ngôn độc lập” của Việt Nam bằng cách trích dẫn: “Tuyên ngôn” của Mỹ. Điều này có phần nào không đúng và chưa đủ. Bởi lẽ, Chủ tịch Hồ Chí Minh là danh nhân văn hóa thế giới như UNESCO đã tôn vinh. Người nhắc đến hai văn kiện lịch sử ấy với lòng trân trọng đặc biệt của một trí tuệ lớn đối với sự phát triển của văn minh nhân loại mà Cách mạng giành độc lập của Hoa Kỳ năm 1776 và Cách mạng tư sản Pháp năm 1789 mang lại. Đây là những thành quả văn hóa của nhân loại, là dấu mốc lớn của lịch sử loài người. Đó là nền tảng và là tiền đề để Chủ tịch Hồ Chí Minh khẳng định, chính cuộc Cách mạng mà dân tộc Việt Nam đã giành được vào mùa Thu năm 1945 là bước đi tiếp, đồng thời cũng là một cái cột mốc cho sự phát triển của lịch sử giải phóng con người thuộc các dân tộc bị áp bức, bóc lột. Vì đó là mẫu hình đầu tiên và cũng là ngọn cờ đầu của cuộc đấu tranh

giải phóng các dân tộc thuộc địa nhỏ, yếu, thoát khỏi ách đô hộ, thống trị của chủ nghĩa thực dân cũ và mới mà cách mạng Việt Nam do Đảng và Bác lãnh đạo đã giương cao.

Đi sâu nghiên cứu Tuyên ngôn độc lập của nước Mỹ, chúng ta thấy: Chủ tịch Hồ Chí Minh đã thay đổi một ý so với bản Tuyên ngôn của Th. Giép-phơ-sơn (Th. Jefferson). Trong Tuyên ngôn của nước Mỹ có câu “chúng tôi ủng hộ một sự thật hiển nhiên rằng, mọi người đều sinh ra bình đẳng” thì Chủ tịch Hồ Chí Minh suy rộng ra rằng: “Mọi dân tộc sinh ra đều bình đẳng”. Đây quả là một sự thay đổi khéo léo và sáng suốt như nguyên Thượng nghị sĩ Mác Go-vân (Mc.Govern) đã đưa ra nhận xét. Cũng bình luận về đoạn trích dẫn này, một nhà nghiên cứu văn hóa Việt Nam người Mỹ, bà Lây-di Borton (Lady Borton) còn đưa ra nhận xét rằng khi dịch chữ “all men” trong văn bản của Th. Giép-phơ-sơn được viết vào thế kỷ XVIII, thời đó, từ này chỉ bao hàm những người đàn ông (đương nhiên là da trắng và có tài sản). Nhưng từ “all men” này đã được Chủ tịch của nước Việt Nam độc lập diễn dịch thành: “Tất cả mọi người”. Như vậy có thể thấy, với vốn tiếng Anh hoàn hảo cùng với thiên tài của trí tuệ, Bác Hồ đã dịch và trích dẫn Tuyên ngôn độc lập của Mỹ nhưng có sự điều chỉnh và phát triển để

thể hiện quan điểm riêng của mình và trên thực tế được thể hiện trong Hiến pháp Việt Nam bao gồm tất cả các công dân không phân biệt giới tính, tôn giáo, sắc tộc hay chính kiến. Đó chính là một sự “suy rộng” nữa mà Chủ tịch Hồ Chí Minh đã đóng góp về lý luận đem lại những tiến bộ và phù hợp với sự phát triển của nhân loại.

Cần phải hiểu thêm rằng: Bản tuyên ngôn của nước Mỹ ra đời năm 1776, nhưng mãi đến năm 1870, những người đàn ông da màu mới có quyền đi bỏ phiếu. Với phụ nữ, sự thừa nhận về sự bình đẳng chính trị còn muộn hơn nữa. Đó là năm 1923. Như vậy, đàn ông da đen có quyền được đi bầu sau 95 năm và phải mất thêm 50 năm sau nữa, phụ nữ Mỹ mới được đi bỏ phiếu. Còn tại Việt Nam, trước năm 1945, nước ta vẫn là xã hội nặng về ý thức Nho giáo “trọng nam, khinh nữ”. Vì vậy, với bản Tuyên ngôn độc lập nổi tiếng, Chủ tịch Hồ Chí Minh thay mặt cho nhà nước mới đã tuyên bố độc lập tự do và bình đẳng cho toàn thể mọi người dân Việt Nam không phân biệt dân tộc, giới tính, tôn giáo... Đây là điều thể hiện sự tiến bộ vượt trội của Tuyên ngôn độc lập, so với hai bản Tuyên ngôn của Mỹ và Pháp, do Chủ tịch Hồ Chí Minh khởi thảo.

Gần 74 năm đã trôi qua, những tư tưởng của Chủ tịch Hồ Chí Minh trong Tuyên ngôn Độc lập ngày 2-9-1945 đã trở thành sức mạnh to

lớn, đưa dân tộc Việt Nam vượt qua mọi khó khăn thách thức, thực hiện lời thề với Người trong ngày lễ độc lập “Toàn thể dân tộc Việt Nam quyết đem tất cả tinh thần và lực lượng, tính mạng và của cải để giữ vững quyền tự do, độc lập ấy”. Tuyên ngôn Độc lập đã và đang khơi nguồn sáng tạo soi sáng con đường cách mạng Việt Nam hướng lên tầm cao mới trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ quốc xã hội chủ nghĩa trong thời kỳ phát triển mới. Vì mục tiêu dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng văn minh./.

H.T

TIN TRONG THỊ XÃ

Kết quả lãnh đạo, đưa nội dung học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh gắn với nhận diện các biểu hiện suy thoái theo Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) trong sinh hoạt cấp ủy, chi bộ

Trong những năm qua, Ban Thường vụ Thị ủy luôn quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo công tác xây dựng Đảng gắn với việc phát triển KT-XH ở địa phương, nhằm nâng cao năng lực lãnh đạo, sức chiến đấu của tổ chức cơ sở đảng và chất lượng đội ngũ cán bộ, đảng viên. Trong công tác xây dựng Đảng về chính trị, tư tưởng, tổ chức và đạo đức, thì công tác xây dựng Đảng về đạo đức luôn được xem là một nội dung quan trọng của các tổ chức Đảng; trong đó, Ban Thường vụ Thị ủy tập trung lãnh đạo đưa nội dung học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh gắn với việc nhận diện các biểu hiện suy thoái theo Nghị quyết Trung ương 4 khóa XII trong sinh hoạt cấp ủy, chi bộ.

Ban Thường vụ Thị ủy luôn xác định việc nâng cao chất lượng sinh hoạt cấp ủy, chi bộ là nhân tố quyết định vai trò lãnh đạo, sức chiến đấu của tổ chức cơ sở đảng, giúp đảng viên nâng cao nhận thức chính trị, tư tưởng và thực hiện chức năng lãnh đạo, giáo dục của chi bộ. Chính vì vậy, Ban Thường vụ Thị ủy thường xuyên chỉ đạo các cấp ủy Đảng thực hiện tốt các nguyên tắc tổ chức, sinh hoạt

Đảng; phát huy tinh thần tự phê bình và phê bình của mỗi cán bộ, đảng viên, nhất là người đứng đầu gắn với thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) và Chỉ thị 05-CT/TW của Bộ Chính trị trong sinh hoạt cấp ủy và chi bộ; chỉ đạo các chi bộ mỗi quý phải tổ chức 01 buổi sinh hoạt chuyên đề theo hướng dẫn của Ban Tổ chức Tỉnh ủy.

Ban Thường vụ Thị ủy đã trang bị cho mỗi đảng viên 01 quyển sổ tay sinh hoạt chi bộ gồm 120 trang; trong đó gồm 2 phần, phần 1 gồm 16 trang nêu những quy định chung như: Nhiệm vụ đảng viên; trách nhiệm nêu gương của cán bộ, đảng viên, nhất là cán bộ lãnh đạo chủ chốt các cấp; quy định những điều đảng viên không được làm; 27 biểu hiện suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức lối sống, tự diễn biến, tự chuyển hóa trong nội bộ, ... và phần 2 để ghi nội dung họp chi bộ hàng tháng.

Trong các buổi sinh hoạt chi bộ, ngoài những nội dung theo hướng dẫn, các Đảng bộ, chi bộ trực thuộc Thị ủy đã chỉ đạo thực hiện tốt việc kể câu chuyện về Bác gắn với công tác tự phê bình và phê bình theo tinh thần Nghị quyết

Trung ương 4 khóa XII theo chỉ đạo của BTV Thị ủy; trên cơ sở thẳng thắn, thể hiện tính xây dựng, nên đoàn kết nội bộ ngày càng được củng cố, tinh thần trách nhiệm của tập thể và ý thức chấp hành của từng đảng viên được nâng cao. Đối với cán bộ lãnh đạo, người đứng đầu cấp ủy, cơ quan, đơn vị luôn nghiêm túc, gương mẫu thực hiện nguyên tắc tự phê bình và phê bình.

Công tác kiểm điểm tự phê bình và phê bình được thực hiện thường xuyên, trong các buổi sinh hoạt thường kỳ của chi bộ thông qua việc thực hiện sổ tay sinh hoạt chi bộ, họp cấp ủy hàng tháng, đánh giá chất lượng đảng viên cuối năm, với nhiệm vụ chính trị được giao; nhìn chung, các cấp ủy đã tổ chức nghiêm túc việc kiểm điểm tập thể cấp ủy và từng đảng viên gắn với việc nhận diện những biểu hiện suy thoái theo Nghị quyết Trung ương 4 khóa XII. Qua kiểm điểm đã kịp thời chấn chỉnh những mặt hạn chế của các cấp ủy và từng đảng viên, phát huy được tinh thần tự phê bình và phê bình trong đảng viên.

Từ đó, chất lượng sinh hoạt chi bộ ngày càng được nâng lên, góp phần nâng cao năng lực lãnh đạo, sức chiến đấu của tổ chức cơ sở đảng và chất lượng đội ngũ cán bộ đảng viên. Nhận thức của đại đa số cán bộ, đảng viên về vai trò, trách nhiệm của cá nhân trong xây

dựng, chỉnh đốn Đảng; ngăn chặn, đẩy lùi sự suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong nội bộ đã được tăng cường. Công tác giáo dục chính trị tư tưởng được quan tâm thường xuyên; việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh đã đi vào nề nếp trong sinh hoạt của nhiều tổ chức Đảng, cơ quan, đơn vị. Việc kiểm điểm tự phê bình và phê bình, đánh giá chất lượng tổ chức đảng, đảng viên gắn với thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) và Chỉ thị 05-CT/TW được thực hiện rộng rãi. Những tổ chức đảng, đảng viên vi phạm các quy định của Đảng, Nhà nước, đã xử lý kỷ luật đúng quy định. Thực hiện bước đầu có hiệu quả việc sắp xếp lại bộ máy, tinh giản biên chế; cơ cấu lại đội ngũ cán bộ, công chức viên chức. Vai trò của Mặt trận Tổ quốc, các tổ chức chính trị xã hội, cũng như của nhân dân, các cơ quan báo chí trong đấu tranh ngăn chặn, đẩy lùi suy thoái, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong cán bộ, đảng viên đã được phát huy. Công tác kiểm tra, kỷ luật đảng; hiệu lực, hiệu quả cơ quan quản lý nhà nước được nâng lên. Việc thực hiện đồng bộ và có hiệu quả các nhiệm vụ xây dựng, chỉnh đốn Đảng đã tạo điều kiện thuận lợi để Thị ủy lãnh đạo thực hiện thắng lợi các nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội,

đảm bảo quốc phòng - an ninh ở địa phương.

Bên cạnh mặt tích cực nêu trên, việc thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) gắn với việc thực hiện Chỉ thị 05-CT/TW của Bộ Chính trị trong sinh hoạt cấp ủy, chi bộ còn những hạn chế: Công tác giáo dục chính trị tư tưởng chưa tạo được sự chuyển biến mạnh mẽ; tình trạng cán bộ, đảng viên suy thoái về phẩm chất đạo đức, lối sống vẫn còn diễn ra dẫn tới phải xử lý kỷ luật. Việc nắm bắt tư tưởng của cán bộ, đảng viên và quần chúng nhân dân có lúc có nơi chưa kịp thời. Thực hiện tự phê bình và phê bình ở một vài cấp ủy, cơ quan, đơn vị và cán bộ, đảng viên tiến hành chưa nghiêm.

Nguyên nhân chủ yếu của những hạn chế nêu là do nhận thức của một vài cấp ủy, tổ chức Đảng và cán bộ, đảng viên, nhất là ở cơ sở về xây dựng, chỉnh đốn Đảng; ngăn chặn, đẩy lùi sự suy thoái về chính trị tư tưởng, đạo đức, lối sống, những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong nội bộ chưa đầy đủ. Vì thế, hiệu quả trong công tác giáo dục chính trị, tư tưởng; công tác cán bộ; công tác kiểm tra giám sát còn hạn chế.

Để tiếp tục lãnh đạo thực hiện tốt việc đưa nội dung học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh gắn với việc nhận diện các biểu hiện suy thoái

theo Nghị quyết Trung ương 4 khóa XII trong sinh hoạt cấp ủy, chi bộ, BTV Thị ủy xác định một số nhiệm vụ trọng tâm để thực hiện trong thời gian tới cụ thể như sau:

Một là, tiếp tục quán triệt sâu sắc những nội dung cơ bản, cốt lõi của Nghị quyết Hội nghị Trung ương 4 (khóa XII) và Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị trong các cấp ủy, tổ chức đảng và từng cán bộ, đảng viên. Tiếp tục đưa việc tuyên truyền, giáo dục cán bộ, đảng viên, nhân dân về tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; nhận diện, đấu tranh khắc phục những biểu hiện suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức lối sống, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” vào các hội nghị sinh hoạt chi bộ và sinh hoạt chuyên đề, tạo sự chuyển biến mạnh mẽ và thống nhất về nhận thức và hành động trong cán bộ, đảng viên và tổ chức.

Đẩy mạnh tự phê bình và phê bình theo tinh thần Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII), Chỉ thị số 05-CT/TW, gắn với việc kiểm điểm đánh giá chất lượng và xếp loại tổ chức Đảng, đảng viên, cán bộ, công chức, viên chức hàng năm trên tinh thần dân chủ, nghiêm túc, thẳng thắn và xây dựng; kiên quyết xử lý kỷ luật những tổ chức Đảng và cá nhân không tự giác trong kiểm điểm tự phê bình và phê bình, không tự nhận sai lầm, khuyết điểm, bảo thủ và không khắc phục những hạn chế, khuyết điểm.

Hai là, tăng cường sự đoàn kết, thống nhất trong Đảng; tập trung nâng cao năng lực lãnh đạo, sức chiến đấu của tổ chức cơ sở Đảng và chất lượng của đảng viên, góp phần củng cố niềm tin của cán bộ, đảng viên đối với Đảng. Các tổ chức đảng, đảng viên phát huy sự sáng tạo và đề ra sáng kiến, các cách làm hay để học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; nâng cao chất lượng, phát huy dân chủ trong sinh hoạt đảng; tăng cường kỷ cương, kỷ luật phát ngôn; đổi mới phương thức, nâng cao chất lượng học tập, quán triệt nghị quyết của Đảng để việc học tập chỉ thị, nghị quyết trở thành nhu cầu và trách nhiệm của từng cấp ủy đảng và mỗi cán bộ, đảng viên; đẩy mạnh hoạt động nêu gương của bí thư cấp ủy, thủ trưởng cơ quan, đơn vị về đạo đức, lối sống, tác phong công tác.

Ba là, tiếp tục rà soát, sắp xếp, kiện toàn đầu mối tổ chức, bộ máy trong hệ thống chính trị, đảm bảo yêu cầu tinh gọn, hiệu quả theo đúng tinh thần Nghị quyết hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương (khóa XII). Phát hiện và ngăn chặn kịp thời những biểu hiện suy thoái tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong đội ngũ cán bộ, đảng viên. Tập trung chỉ đạo thực hiện có hiệu quả khâu đột phá về *Nêu cao tinh thần trách nhiệm, gương mẫu của người đứng đầu cấp ủy, cơ*

quan, địa phương, đơn vị. Thực hiện tốt đạo đức công vụ; xây dựng hình ảnh người cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức tận tụy, liêm khiết, gần dân, trọng dân, hết lòng phục vụ nhân dân.

Bốn là, các cấp ủy, tổ chức đảng tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra, giám sát việc thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) về công tác xây dựng Đảng, gắn với Chỉ thị 05-CT/TW của Bộ Chính trị. Xây dựng kế hoạch kiểm tra, giám sát hàng năm với các nội dung có trọng tâm, trọng điểm để phát hiện và xử lý kịp thời những đảng viên vi phạm tư cách, suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, gây mất đoàn kết nội bộ trong Đảng.

Năm là, mỗi cán bộ, đảng viên trên cơ sở nhận thức đầy đủ và sâu sắc 27 biểu hiện suy thoái về tư tưởng, chính trị, đạo đức, lối sống, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” để tự soi, tự sửa, hoàn thiện tư cách đạo đức, phẩm chất chính trị và năng lực chuyên môn, nghiệp vụ của bản thân nhằm đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ trong tình hình mới. Cần kiên trì, tích cực học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, coi đó là nhu cầu tự hoàn thiện, nhu cầu tự làm trong sạch nhân cách của mỗi cán bộ, đảng viên. Xây dựng Đảng về đạo đức là xây dựng và thực hiện những chuẩn mực giá trị đạo đức

cách mạng của đội ngũ đảng viên, làm cho Đảng trong sạch, vững mạnh, nâng cao năng lực lãnh đạo và sức chiến đấu của Đảng.

Sáu là, định kỳ tổ chức sơ kết, tổng kết việc thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) và Chỉ thị 05-CT/TW nhằm đánh giá kịp thời những ưu điểm, hạn chế trong thực tiễn tại các địa phương, đơn vị. Qua

đó, cấp ủy, tổ chức Đảng phát hiện, nêu gương những tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc để khen thưởng và nhân rộng làm điển hình, tạo động lực tu dưỡng, rèn luyện trong toàn Đảng, toàn quân, toàn dân, phấn đấu thực hiện thắng lợi các mục tiêu, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội ở địa phương, đơn vị.

BTGTU

HỘP THƯ CỘNG TÁC VIÊN

Các bạn cộng tác viên thân mến!

Ban biên tập đã nhận được tin, bài, ảnh cộng tác của các đồng chí, các bạn, đơn vị sau: Trần Kim Anh, Thúy An, Minh Chánh, Ngô Văn Hoàng, Tấn Hoàng...

BBT chân thành cảm ơn và mong tiếp tục nhận được sự cộng tác của các đồng chí và các bạn. Tin, bài cho số tới các đồng chí tập trung vào một số chủ đề sau:

- Kỷ niệm 89 năm Ngày Xô Viết Nghệ Tĩnh (12/9/1930 – 12/9/2019); 74 năm ngày Nam Bộ kháng chiến (23/9/1945 – 23/9/2019)

- Các vấn đề phát triển kinh tế – Văn hóa– xã hội trên địa bàn thị xã.

- Gương Người tốt, việc tốt trên các lĩnh vực.

Tin, bài cộng tác các đồng chí vui lòng gửi về địa chỉ:

- btgkientuong@ongan.gov.vn

- tuyengiaokientuong@gmail.com

BBT rất mong nhận được sự cộng tác của các đồng chí

BBT

HỘI NÔNG DÂN THỊ XÃ KIẾN TƯỜNG PHỐI HỢP THỰC HIỆN TỐT VIỆC PHÁT TRIỂN VÙNG LÚA CHẤT LƯỢNG CAO VÀ ỨNG DỤNG CÔNG NGHỆ CAO TRONG SẢN XUẤT

Thực hiện Nghị quyết số 04-NQ/TXU, ngày 04/04/2017 của Ban Chấp hành Đảng bộ thị xã Kiến Tường về phát triển vùng lúa chất lượng cao và ứng dụng công nghệ cao trên địa bàn thị xã Kiến Tường đến năm 2020. Trong thời gian qua, Ban Thường vụ Hội Nông dân thị xã Kiến Tường kết hợp với các cơ quan, đơn vị chức năng tổ chức thực hiện tốt tuyên truyền hướng dẫn, phối hợp tổ chức đào tạo nghề, tập huấn cho hội viên nông dân những kiến thức về khoa học-kỹ thuật, các chủ trương, chính sách của Đảng và Nhà nước về nông nghiệp, nông dân, nông thôn; tuyên truyền các gương điển hình tiên tiến, những cách làm hay, mô hình hiệu quả để hội viên biết học tập và nhân rộng. Phối hợp với Ngân hàng Chính sách xã hội thị xã Kiến Tường đã giải ngân cho 1.267 hộ vay với số tiền là 45 tỷ 880 triệu đồng, thực hiện 12 chương trình tín dụng cho hộ nghèo và các đối tượng chính sách khác và Ngân hàng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn chi nhánh thị xã Kiến Tường bảo lãnh, tín chấp đầu tư vốn cho nông dân với tổng dư nợ đến nay trên 164 tỷ 800 triệu đồng cho 28 tổ vay có gần 1.000 thành viên; vận động xây dựng Quỹ Hỗ trợ nông dân đang quản lý trên 01 tỷ 22 triệu đồng; phối hợp

với các đại lý vật tư nông nghiệp, doanh nghiệp trên địa bàn thị xã hỗ trợ các loại phân bón, thức ăn gia súc, cây giống, con giống đảm bảo chất lượng và giá cả hợp lý để đưa vào sản xuất, chăn nuôi từng bước chuyển đổi cơ cấu cây trồng, vật nuôi. Đến nay, toàn thị xã đã có trên 3.476/5.687 tổng số hội viên nông dân là hộ SXKD giỏi các cấp (chiếm trên 61% số hội viên nông dân) trong đó, có 1.676 hộ là hội viên nông dân thu nhập trên 100 triệu đồng/năm; hiện nay toàn thị xã có 05 hợp tác xã dịch vụ nông nghiệp (Hợp tác xã nông nghiệp Đồng Đung, xã Tuyên Thạnh; Hợp tác xã nông nghiệp Thạnh Hưng; Hợp tác xã nông nghiệp Ông Nhan Đông tại xã Bình Hiệp; Hợp tác xã Tân Tiến tại xã Bình Tân; Hợp tác xã Thạnh Trị tại xã Thạnh Trị) và 33 tổ hợp tác, 43 tổ hội nghề nghiệp và 03 xã đạt chuẩn NTM. Trong vụ Đông xuân 2018-2019 có 09 doanh nghiệp tham gia liên kết sản xuất gắn với tiêu thụ nông sản với diện tích 2.113 ha gồm 620 hộ tham gia, thỏa thuận mua lúa với giá cao hơn thị trường từ 50-100đ/kg.

Phối hợp với Phòng Kinh tế thị xã đã cấp phát các tài liệu, tờ bướm truyền thông và bản đồ quy hoạch ở các xã trong vùng dự án, tham gia tổ chức Hội nghị tuyên

truyền xây dựng và phát triển kinh tế tập thể trên địa bàn thị xã năm 2019 với 110 lượt người tham dự, tổ chức Hội nghị truyền thông dự án VnSat tại xã Thanh Hưng và Tuyên Thạnh với 200 lượt hội viên nông dân tham dự. Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ nông nghiệp thị xã tổ chức tập huấn, chuyển giao khoa học kỹ thuật theo quy trình canh tác thuộc dự án VnSat được 28 lớp thực hiện 3 giảm 3 tăng; 1 phải 5 giảm với 1.517 lượt hội viên nông dân tham dự. Đầu tư kết cấu hạ tầng kỹ thuật, hệ thống thủy lợi, đê bao lũng: được tính và thị xã đầu tư tương đối hoàn chỉnh trong vùng quy hoạch. Hệ thống trạm bơm điện hiện có 09 trạm bơm hoạt động, đảm bảo cung cấp đủ lượng nước phục vụ sản xuất hàng ngàn héc-ta lúa 02 vụ, giúp nông dân chủ động được nguồn nước và thời vụ gieo trồng, đúng theo lịch khuyến cáo của các cơ quan khoa học.

Áp dụng các tiến bộ kỹ thuật: vận động hội viên nông dân ứng dụng san phẳng mặt ruộng bằng tia laser hoặc máy cày; sử dụng giống lúa đạt chuẩn cấp xác nhận; ứng dụng cơ giới hóa đồng bộ từ khâu làm đất đến thu hoạch và vận chuyển lúa hàng hóa; xây dựng hố thu gom chai lọ, bao bì thuốc BVTV (hiện nay toàn thị xã có 35 hố), sản xuất liên kết theo chuỗi (từ khâu đầu vào đến đầu ra), tập huấn ứng dụng quy trình sản xuất 1 phải 5

giảm, 1 phải 6 giảm. Xây dựng 04 điểm trình diễn theo mô hình 3 giảm 3 tăng tại xã Thanh Hưng, Tuyên Thạnh, Bình Hiệp. Trên địa bàn có 50 ha lúa sử dụng phân hữu cơ sinh học trong vùng lúa công nghệ cao (30 ha xã Thanh Hưng, 20 ha xã Tuyên Thạnh). Thị xã đã triển khai thực hiện gần 120 ha lúa cấy bằng máy, từ đầu năm 2019 đến nay đã có 11 doanh nghiệp tham gia liên kết sản xuất gắn với tiêu thụ nông sản, xây dựng cánh đồng lớn trên địa bàn thị xã với diện tích thu mua 2.881 ha có 940 hộ tham gia. Hiện nay, trong vùng quy hoạch lúa chất lượng cao và ứng dụng công nghệ cao có 05 hợp tác xã dịch vụ nông nghiệp và 14 tổ hợp tác hoạt động tập trung hướng về sản xuất sản phẩm lúa hàng hóa sạch, an toàn và kết hợp tiêu thụ sản phẩm nông nghiệp cho nông dân.

Tuy nhiên, vẫn còn một số hạn chế như: phong trào nông dân thi đua sản xuất- kinh doanh giỏi chưa tương xứng với tiềm năng và lợi thế của địa phương, đặc biệt đầu ra thiếu ổn định kể cả một số sản phẩm có hợp đồng liên kết, từ đó ảnh hưởng rất lớn đến tâm lý và khả năng đầu tư của người dân và doanh nghiệp. Kỹ năng tuyên truyền của cán bộ hội chưa đủ sức thuyết phục, hội viên nông cốt chưa thực sự mạnh dạn gương mẫu đi đầu trong xây dựng mô hình để hội viên tin tưởng và làm theo. Quá

trình phát triển sản xuất những năm gần đây dễ bị tác động của thiên tai, dịch bệnh và diễn biến bất lợi của thị trường trong và ngoài nước; chất lượng, khả năng cạnh tranh và hiệu quả sản xuất của nhiều loại nông sản còn thấp, hiệu quả chưa cao, số lượng doanh nghiệp tham gia các mô hình còn

rất hạn chế. Một số hợp tác xã, tổ hợp tác hoạt động hiệu quả chưa cao, còn trông chờ vào sự hỗ trợ của nhà nước, việc liên kết, liên doanh giữa hợp tác xã, tổ hợp tác với các thành phần kinh tế khác còn ít và hiệu quả chưa cao./.

Ngô Văn Hoàng

NÂNG CAO HIỆU QUẢ CÔNG TÁC NẮM BẮT DƯ LUẬN XÃ HỘI GÓP PHẦN GIỮ VỮNG ỔN ĐỊNH CHÍNH TRỊ Ở ĐỊA PHƯƠNG

Dư luận xã hội là tập hợp các luồng ý kiến cá nhân trước các vấn đề, sự kiện, hiện tượng hay các quá trình xã hội có tính thời sự, có liên quan đến lợi ích, các mối quan tâm của công chúng.

Công tác nắm bắt và định hướng dư luận xã hội là một nội dung quan trọng trong công tác tư tưởng của cấp ủy, chính quyền, đoàn thể. Nhiệm vụ của công tác dư luận xã hội đòi hỏi phải nắm bắt nhanh, kịp thời, chính xác tư tưởng, tâm trạng, dư luận xã hội của cán bộ, đảng viên và các tầng lớp nhân dân về các vấn đề, hiện tượng, sự kiện có tính thời sự, được nhiều người quan tâm để phản ánh kịp thời, trung thực đầy đủ những nét cơ bản nhất của đời sống xã hội. Góp phần phục vụ công tác lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy, công tác điều hành của chính quyền.

Xác định rõ tầm quan trọng của công tác nắm bắt dư luận xã hội trong việc giải quyết kịp thời có hiệu quả những vấn đề bức xúc, nổi cộm ở địa phương. Trong thời gian qua Đảng ủy Phường 2 đã thực hiện tốt công tác giáo dục chính trị tư tưởng cho cán bộ, đảng viên. Đảng ủy chỉ đạo các chi bộ,

mặt trận các đoàn thể duy trì tốt chế độ báo cáo định kỳ và báo cáo đột xuất khi có vấn đề phát sinh, đặc biệt là những vấn đề liên quan đến tình hình an ninh trật tự, vấn đề nhạy cảm, phức tạp. Duy trì việc họp giao ban đội ngũ báo cáo viên,



Hội nghị định hướng công tác tuyên truyền và triển khai thông tin thời sự

truyền truyền viên hàng tháng. Thông qua đó cung cấp thông tin có định hướng đội ngũ tuyên truyền viên và thông qua đội ngũ này, Đảng ủy, chính quyền kịp thời nắm bắt, phản ánh tình hình dư luận bức xúc, quan tâm tại địa phương và có hướng chỉ đạo, giải quyết, khắc phục những tồn tại hạn chế vướng mắc ngay từ nơi phát sinh. Nhờ đó, việc theo dõi, nắm bắt, phản ánh và định hướng dư luận xã hội từng bước được thực hiện có hiệu quả hơn, phục vụ ngày càng tốt hơn cho công tác tham mưu, định hướng dư luận xã hội trong cán bộ,

đảng viên và các tầng lớp nhân dân trên địa bàn phường.

Thực hiện công tác nắm bắt tình hình dư luận xã hội trong cán bộ, đảng viên, nhân dân bằng nhiều hình thức. Tính từ đầu năm 2018 đến nay, cấp ủy, chính quyền tiếp nhận 386 thông tin. Trong đó thông qua Hội nghị định hướng công tác tác truyền truyền hàng tháng đã tiếp nhận 52 thông tin; Hội nghị đối thoại trực tiếp giữa cấp ủy, chính quyền với nhân dân đã tiếp nhận 50 thông tin; thông qua các cuộc họp giao ban đã tiếp nhận 24 thông tin; các cuộc tiếp xúc cử tri đã tiếp nhận 33 thông tin; tiếp công dân đã tiếp nhận 27 thông tin;...Đặc biệt là mô hình “Tăng cường xuống các khu dân cư, tiếp xúc, lắng nghe, đối thoại, nắm bắt tâm tư, nguyện vọng của nhân dân và dư luận xã hội, kịp thời giải quyết những bức xúc chính đáng của nhân dân” đã tiếp thu và tổng hợp trên 200 lượt thông tin liên quan đến các vấn đề như: công tác xây dựng Đảng, vấn đề thực hiện tinh gọn tổ chức bộ máy theo Đề án 02 của tỉnh ủy; vệ sinh môi trường, chế độ chính sách cho hội viên, đoàn viên, gia cố đê bao, công tác chuyển giao khoa học kỹ thuật, tình trạng lấn chiếm vỉa hè làm nơi kinh doanh buôn bán, liên kết với các doanh nghiệp tìm thị trường tiêu thụ nông sản cho nông dân; tình trạng thương lái ép giá và nông dân khó tìm thị trường tiêu thụ nông sản; vấn đề phân

bón, thuốc bảo vệ thực vật, thức ăn gia súc kèm chất lượng gây thiệt hại cho nông dân; các tệ nạn xã hội có chưa có biện pháp xử lý tốt; Tình trạng tăng giá thu gom rác và tăng giá điện đột ngột... ngoài ra còn các thông tin đóng góp vào dự thảo báo cáo; dự thảo luật sửa đổi. Qua đó giải quyết được nhiều vụ việc bức xúc, tạo được sự đồng thuận của nhân dân về việc nạo vét kênh Cửa Đông 5; kéo đường nước, điện cho nhân dân kênh Sáng Quảng cụt cặp sông Vàm cỏ; kịp thời gia cố đê bao phòng chống lũ bảo vệ an toàn diện tích lúa Hè Thu. Nhiều năm liền trên địa bàn phường không xảy ra những vấn đề bức xúc nổi cộm trong nhân dân, tỷ lệ hòa giải thành đạt 96% trở lên.

Ngoài việc nắm bắt tình hình dư luận xã hội, còn tạo điều kiện để cán bộ, đảng viên và nhân dân bày tỏ chính kiến, tham gia ý kiến vào việc điều hành quản lý của cấp ủy, chính quyền. Đồng thời phát huy được vai trò phản biện xã hội, vai trò giám sát của cán bộ, đảng viên và nhân dân, thông qua việc người dân cảm thấy ý kiến của mình được lắng nghe, được coi trọng thì trách nhiệm kiểm tra, giám sát của họ cũng được nâng lên, đề cao ý thức làm chủ làm chủ đất nước, làm chủ xã hội của người dân. Qua đó, giúp Đảng ủy, chính quyền kịp thời phát hiện ra những hạn chế, yếu kém trong công tác lãnh đạo,

quản lý và trên cơ sở đó kịp đề ra các giải pháp khắc phục.

Bên cạnh đó, cấp ủy, chính quyền có thêm, thông tin đúng, xác thực với tình hình tâm trạng, tư tưởng, nguyện vọng của cán bộ, đảng viên và nhân dân. Trên cơ sở đó phát hiện kịp thời những vấn đề vướng mắc để cùng nhau tháo gỡ và đề ra các biện pháp tuyên truyền, định hướng và giải quyết các vấn đề đang quan tâm. Góp phần thực hiện tốt chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước và nhiệm vụ chính trị của địa phương. Từ đó, có nhiều sự việc đã được giải đáp để đi đến đồng thuận, góp phần

giảm bớt những vụ việc khiếu kiện của nhân dân.

Có thể nói, nếu thực hiện tốt công tác nắm bắt dư luận xã hội sẽ giúp cấp ủy, chính quyền đề ra những chủ trương, nghị quyết đúng, hợp lòng dân, giải quyết kịp thời các vấn đề phát sinh, góp phần không nhỏ vào việc giữ vững sự ổn định chính trị - xã hội, củng cố niềm tin của cán bộ, đảng viên và các tầng lớp nhân dân vào sự lãnh đạo của Đảng và Nhà nước; tăng cường sự đoàn kết thống nhất trong Đảng và sự đồng thuận xã hội, góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị của địa phương.

Thúy An

ĐOÀN THANH NIÊN PHƯỜNG 1 THỰC HIỆN TỐT CÔNG TÁC “ĐỀN ƠN ĐÁP NGHĨA – UỐNG NƯỚC NHỚ NGUỒN”

Ngay từ những ngày đầu tháng 7 năm 2019, bám sát sự lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng ủy phường 1, Thị Đoàn Kiến Tường, Ban Chấp hành Đoàn thanh niên phường 1 đã xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức các hoạt động kỷ niệm 72 năm Ngày Thương binh - Liệt sĩ (27/7/1947 - 27/7/2019).

Để tỏ lòng tri ân sâu sắc tới các anh hùng liệt sĩ đã hy sinh vì độc lập, tự do của Tổ quốc, Đoàn Thanh niên phường 1 đã phối hợp với công đoàn phường 1 tổ chức buổi ra quân quét dọn vệ sinh, làm cỏ xung quanh khu tưởng niệm tạo môi trường sạch đẹp và trang nghiêm khu đền. Đồng thời, BCH Đoàn phường tham mưu lãnh đạo phường tổ chức buổi lễ dâng hương tại đền tưởng niệm các liệt sĩ hy sinh trong cuộc tổng tiến công, nổi dậy Tết Mậu Thân năm 1968. Đây là hoạt động thể hiện sự tri ân của các thế hệ trẻ đối với các anh hùng liệt sĩ, đồng thời giáo dục tinh thần mang tính xung kích tình nguyện vì cuộc sống cộng đồng trong đoàn viên thanh niên.

Nhằm giáo dục, nâng cao nhận thức cho thế hệ trẻ về truyền thống cách mạng, sự hy sinh anh dũng để dành độc lập dân tộc của các

thế hệ cha anh đi trước, Đoàn Thanh niên phường 1 phối hợp với Hội Cựu Chiến binh phường 1 tổ chức buổi nói chuyện truyền thống cho hơn 40 đoàn viên, thanh thiếu niên và học sinh trên địa bàn phường. Mở đầu buổi nói chuyện truyền thống, các bạn đoàn viên thanh niên đã được xem lại những



bộ phim tư liệu qua các thời kỳ kháng chiến để ôn lại lịch sử hào hùng của dân tộc Việt Nam, sau khi xem xong các bộ phim tư liệu, các bạn còn được ôn lại ý nghĩa ngày Thương binh – Liệt sĩ 27/7.

Phát huy truyền thống tốt đẹp “Uống nước nhớ nguồn” của dân tộc Việt Nam, Đoàn Thanh niên phường 1 đã vận động các bạn đoàn viên thanh niên đóng góp nguồn quỹ và phối hợp với Hội Cựu Chiến binh phường 1 tặng 02 phần quà cho 02 gia đình chính sách có hoàn cảnh khó khăn, tổng trị giá

600.000 đồng. Đây là hoạt động bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc và ghi nhớ những công lao to lớn của các thương bệnh binh, các liệt sỹ đã đổ bao xương máu vì nền độc lập của dân tộc.

Bằng tấm lòng thành kính tri ân các anh hùng, liệt sỹ và người có công với nước, thông qua các hoạt động có ý nghĩa thiết thực, tuổi trẻ địa phương đã nêu cao tinh thần trách nhiệm, phát huy truyền

thống, tiếp nối mạch nguồn, tích cực “Đền ơn đáp nghĩa” để bồi đắp lòng yêu nước cho thế hệ trẻ ngày nay. Từ đó, đẩy mạnh phong trào thi đua yêu nước, đóng góp sức trẻ xây dựng, phát triển và bảo vệ vững chắc thành quả cách mạng của dân tộc, đưa đất nước, quê hương tiến lên, giàu mạnh và văn minh.

Nguyễn Minh Chánh

PHÁT HUY VAI TRÒ CỦA NHÂN DÂN THAM GIA GÓP Ý PHÁT TRIỂN KINH TẾ- XÃ HỘI GẮN VỚI XÂY DỰNG NÔNG THÔN MỚI

Thực hiện Quyết định số 1991- QĐ/TU, ngày 07/7/2014 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về việc ban hành Quy chế tiếp xúc, đối thoại trực tiếp giữa Bí thư các cấp ủy Đảng với Nhân dân, để phát huy vai trò của người dân, chủ thể trong việc xây dựng nông thôn mới được hiệu quả, vừa qua, Thị ủy Kiến Tường đã tổ chức hội nghị tiếp xúc, đối thoại trực tiếp giữa Bí thư Thị ủy với Nhân dân xã Bình Tân, mục đích lắng nghe ý kiến của Nhân dân về việc lãnh đạo của Đảng, quản lý, điều hành của chính quyền địa phương đối với quá trình phát triển kinh tế-xã hội, bảo đảm an ninh quốc phòng, xây dựng hệ thống chính trị trong sạch, vững mạnh, với mục tiêu chung là sớm đưa xã Bình Tân trở thành xã nông thôn mới.

Bình Tân là một trong 3 xã biên giới của thị xã Kiến Tường. Đến nay, xã đã đạt 18/19 tiêu chí xã nông thôn mới. Hệ thống kết cấu hạ tầng (giao thông, trường học, trạm y tế, nước sạch...) trên địa bàn xã được đầu tư cơ bản hoàn chỉnh, phục vụ tốt nhu cầu sản xuất, sinh hoạt của người dân; bước đầu huy động được sự hưởng ứng, tham gia tích cực của người dân trong quá trình thực hiện. Hệ thống chính trị tiếp tục được củng cố, kiện toàn; tác phong làm việc của đội ngũ cán bộ, công chức, viên chức có

đổi mới. Công tác quốc phòng, an ninh cơ bản thực hiện tốt; đảm bảo an ninh, trật tự trên tuyến biên giới.

Tại hội nghị đối thoại có hơn 90 người dân đến dự, với không khí dân chủ, phát huy vai trò của Nhân dân tham gia góp ý xây dựng xã văn hóa, nông thôn mới đã có 15 người phát biểu với 20 lượt ý kiến đóng góp chân tình, thẳng thắn, có trách nhiệm của nhân dân, nội dung xoay quanh một số vấn đề như: về đầu tư xây dựng kết cấu hạ tầng nông thôn, tình hình định hướng phát triển sản xuất trong nông nghiệp, vấn đề môi trường, chế độ chính sách đối với người có công, bảo hiểm y tế... Đặc biệt có những ý kiến đề xuất những giải pháp trong xây dựng nông thôn mới đã giúp cho Bí thư thị ủy, các cơ quan, ban, ngành thị xã ghi nhận, tiếp thu để có giải pháp chỉ đạo, triển khai thực hiện.

Kết luận buổi đối thoại, đồng chí Nguyễn Minh Lâm-Bí thư Thị ủy Kiến Tường cảm ơn các ý kiến, đề xuất trao đổi dân chủ, thẳng thắn của người dân. Các ý kiến của nhân dân đặt ra đều chính đáng, phù hợp với mục đích, yêu cầu của buổi đối thoại. Ban Thường vụ Thị ủy đã nghiêm túc tiếp thu và tập trung chỉ đạo cụ thể như sau:

Thứ nhất, đối với UBND thị xã

Rà soát, ghi nhận đầy đủ các kiến nghị, đề xuất của người dân

tại hội nghị đối thoại này; trên cơ sở đó chỉ đạo các ngành chức năng liên quan phối hợp chặt chẽ với cấp ủy, chính quyền xã Bình Tân khẩn trương xem xét, giải quyết thấu đáo từng vấn đề cụ thể trên tinh thần có lợi nhất cho người dân, đồng thời phù hợp với các quy định của pháp luật.

Tiếp tục chỉ đạo, tăng cường vai trò, trách nhiệm của Ban

Chỉ đạo xây dựng nông thôn mới, Ban Chỉ đạo xây dựng đời sống văn hóa của thị xã trong việc thông tin, tuyên truyền, hướng dẫn các xã về nội dung, yêu cầu cụ thể của từng tiêu chí theo quy định hiện hành của trung ương, của tỉnh đảm bảo hiệu quả, đúng thật chất đề nghị phúc tra công nhận xã đạt chuẩn nông thôn mới, xã văn hóa, tạo động lực phát triển kinh tế - xã hội ở cơ sở, thúc đẩy phong trào thi đua, nâng cao đời sống vật chất, tinh thần cho nhân dân, không chạy theo thành tích. Định kỳ tổ chức đối thoại với người dân để kịp thời nắm bắt, giải quyết các khó khăn, vướng mắc trong quá trình triển khai thực hiện ở địa phương, những vấn đề vượt thẩm quyền phải kịp thời báo cáo UBND tỉnh,

các sở ngành liên quan xem xét, giải quyết.

Thứ hai, đối với cấp ủy, chính quyền xã Bình Tân

Làm tốt công tác tuyên truyền,

quán triệt, nâng cao nhận thức và tạo sự đồng thuận của cán bộ, đảng viên trong hệ thống chính trị từ xã đến ấp và trong nhân

dân về

ý nghĩa, tầm quan trọng của chương trình mục tiêu quốc gia về xây dựng nông thôn mới và phong trào xây dựng đời sống văn hóa; nhất quán quan điểm huy động tối đa mọi nguồn lực trong quá trình triển khai thực hiện, trong đó nguồn lực chủ yếu của xã và huy động sự tham gia, đóng góp của người dân, phát huy vai trò chủ thể của người dân trong việc đầu tư các công trình cốt lõi để xây dựng xã văn hóa, xã nông thôn mới; đồng thời tranh thủ sự hỗ trợ của thị xã và của tỉnh.

Rà soát lại kết quả đạt được của từng tiêu chí xã văn hóa và xã nông thôn mới theo quy định hiện hành của trung ương, của tỉnh. Trong đó những tiêu chí đã đạt 100% thì tiếp tục củng cố, giữ vững và nâng chất; những tiêu chí đạt



Quang cảnh hội nghị

nhưng chưa ở mức cao thì phần đầu đạt ở mức cao hơn; riêng đối với các tiêu chí chưa đạt thì có kế hoạch, giải pháp cụ thể để phần đầu đạt theo yêu cầu đặt ra, đảm bảo đủ điều kiện để đề nghị tỉnh công nhận xã đạt chuẩn nông thôn mới vào cuối năm 2019.

Tăng cường hơn nữa sự lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng ủy xã, sự quản lý, điều hành của UBND xã và sự phối hợp đồng bộ của Mặt trận Tổ quốc, các đoàn thể trong thực hiện chương trình mục tiêu quốc gia về xây dựng nông thôn mới và phong trào xây dựng đời sống văn hóa. Xác định, phân công rõ trách nhiệm cụ thể của Đảng ủy, UBND, phát huy vai trò của Mặt trận Tổ quốc, các đoàn thể xã trong lãnh đạo, tổ chức thực hiện những nội dung, công việc gắn với việc kịp thời biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong quá trình thực hiện, tạo động lực phát triển phong trào theo hướng hiệu quả, thực chất, bền vững.

Tiếp tục thực hiện việc sắp xếp, tinh gọn bộ máy, nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động của hệ thống chính trị từ xã đến ấp theo tinh thần Đề án 02-ĐA/TU của Tỉnh ủy và Kế hoạch số 58-KH/TXU của Thị ủy gắn với đổi mới phong cách, lề lối làm việc của đội ngũ cán bộ, công chức, viên chức theo hướng chuyên nghiệp, năng động. Quán

triệt thực hiện nghiêm túc Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) về xây dựng Đảng gắn với thực hiện Chỉ thị 05-CT/TW của Bộ Chính trị (khóa XII) về đẩy mạnh học tập và làm theo tấm gương, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và các quy định về nêu gương của Đảng.

Thứ ba, đối với nhân dân xã Bình Tân

Tiếp tục đồng thuận, quan tâm hưởng ứng các phong trào thi đua xây dựng đời sống văn hóa và xây dựng nông thôn mới; tích cực phát huy và thể hiện được vai trò chủ thể của mình trong quá trình thực hiện, nhất là chủ động, trách nhiệm đối với các phần việc được xác định như: tích cực tham gia và vận động tham gia mua bảo hiểm y tế tự nguyện, thực hiện tốt quy ước khu dân cư, ý thức bảo vệ môi trường, tham gia xử lý rác thải sinh hoạt tại hộ gia đình, tham gia xây dựng cảnh quan môi trường xanh, sạch, đẹp, đặc biệt là tích cực, sáng tạo trong lao động sản xuất, nâng cao đời sống cho gia đình; đồng thời phát huy vai trò, trách nhiệm của mình trong tham gia giám sát, góp ý xây dựng Đảng, chính quyền trong sạch vững mạnh; giám sát cán bộ, đảng viên về phẩm chất đạo đức lối sống, tác phong, thái độ trong thực thi công vụ, phục vụ nhân dân.

Ban Dân vận Thị ủy

PHƯỜNG 1 TỔ CHỨC SINH HOẠT CÂU LẠC BỘ “NGHE DÂN NÓI – NÓI DÂN NGHE”

Chiều tối ngày 7/8/2019, tại trụ sở khu phố 4, phường 1, Đảng ủy-HĐND-UBND-UBMTTQ phường và Trưởng khu phố 3 và khu phố 4 tổ chức buổi sinh hoạt định kỳ mô hình câu lạc bộ “nghe dân nói, nói dân nghe”. Hơn 50 cán bộ hưu trí và bà con 2 khu phố đến dự.

Mô hình “Nghe dân nói, nói dân nghe” của phường 1 được duy trì sau 3 năm hoạt động. Mô hình này được thực hiện từ năm 2017, mỗi quý



tổ chức sinh hoạt 1 lần tại trụ sở các khu phố. Tham gia sinh hoạt lần này, người dân được nghe cán bộ phòng Công an thị xã báo cáo tình hình an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội trên địa bàn, trọng tâm là tệ nạn buôn bán, tàng trữ và sử dụng trái phép chất ma túy. Theo đó, từ đầu năm đến nay, lực lượng chức năng đã triệt xóa 2 tụ điểm có biểu hiện buôn bán, tàng trữ và tổ chức sử dụng ma túy trái phép trên địa bàn phường, khởi tố một vụ/1 bị can, xử lý hành chính một vụ có 2 đối tượng; bắt 4 vụ trộm cắp tài sản, khởi tố 4 vụ/5 đối tượng. Bên cạnh đó, bà con còn được nghe đại diện ngành công an tuyên truyền, thông tin về chiêu trò, phương thức phạm tội và những biểu hiện của

người sử dụng trái phép chất ma túy. Bằng những thủ đoạn tinh vi, trá hình hòng qua mắt lực lượng chức năng và người thân để tìm cách tàng trữ, sử dụng và buôn bán trái phép chất ma túy, thông qua đó, giúp người dân nhận diện và có biện pháp phòng ngừa.

Tại buổi sinh hoạt, vấn đề thu gom và xử lý rác thải cũng được nêu lên, những bất cập và bức xúc của người dân trong việc Công ty cổ

phần cấp thoát nước và môi trường Kiến Tường nâng giá tiền thu gom rác mà chưa có sự thỏa thuận với người dân sử dụng dịch vụ, cùng với thái độ cầu thị và tiếp thu ý kiến đóng góp của người dân đối với nhân viên thu gom rác...

Việc thực hiện mô hình Nghe dân nói, nói dân nghe xuất phát từ ý thức về trách nhiệm của cán bộ, công chức trước dân. Muốn phụng sự Tổ quốc, phục vụ người dân thì trước hết phải hiểu dân, lắng nghe dân nói, nói dân hiểu và làm dân tin”. Qua đó, góp phần phát huy tốt quy chế dân chủ cơ sở, tạo không khí tiếp xúc, đối thoại, dân chủ, cởi mở giữa chính quyền, cán bộ, công chức với người dân, phát huy sức mạnh khối đại đoàn kết toàn dân

tộc, sự chung tay, góp sức của người dân vào công cuộc xây dựng và phát triển quê hương./.

Tấn Hoàng

TIN SỨC KHỎE

ĐIỀU GÌ XẢY RA KHI GIẢM HOẶC NGỪNG ĂN ĐƯỜNG?

Mọi người đều biết ăn nhiều đường có liên quan đến tất cả các vấn đề sức khỏe, bao gồm làm tăng cholesterol xấu, sâu răng, tăng nguy cơ béo phì, mắc bệnh tim và tiểu đường... Đó là lý do chúng ta cần kiểm soát chặt chẽ việc tiêu thụ đường trong chế độ ăn uống.

Theo Amy Gorin, Giám đốc Trung tâm dinh dưỡng Amy Gorin Nutrition ở New York (Mỹ), điều đầu tiên mọi người cần lưu ý là các nguy cơ nói trên chủ yếu đến từ đường bổ sung (đường mía, mật ong, xi-rô, đường dừa), không phải đường tự nhiên có trong sản phẩm sữa và trái cây. Về liều lượng hợp lý, các chuyên gia dinh dưỡng khuyến nghị mỗi người chỉ nên tiêu thụ lượng đường ít hơn 10% calo mỗi ngày. Nam giới nên dùng tối đa 37,5g hoặc 9 muỗng cà phê đường, còn phụ nữ thì chỉ tiêu thụ ở mức 25g hoặc 6 muỗng cà phê đường.

Nếu giảm hoặc ngừng tiêu thụ đường, điều gì sẽ xảy ra?

Cảm giác thèm ăn có thể tăng lên (tạm thời). Bạn thường ăn kem

sau bữa tối hoặc một ít kẹo chua sau bữa trưa, nên việc ngừng ăn đồ ngọt sẽ cảm thấy thiếu vắng. Theo chuyên gia Gorin, điều quan trọng là phải vượt qua sự thôi thúc khó chịu ban đầu, qua một thời gian, cảm giác đó sẽ giảm dần.

Ổn định đường huyết. Nếu thay thế lượng calo từ đường bằng các chất bột đường (carbohydrate) tốt cho cơ thể và giàu chất xơ như trái cây, đồng thời tăng lượng đạm và chất béo lành mạnh, nó sẽ giúp bạn ổn định lượng đường trong máu. Đây là tác dụng lớn nhất khi bạn cắt giảm đường trong chế độ ăn uống. Cụ thể là bạn không phải đối mặt với tình trạng đường huyết tăng hoặc giảm đột ngột, nhờ đó có thể giảm bớt mệt mỏi và cảm thấy tràn đầy năng lượng hơn.

Tâm trạng cải thiện tốt hơn. Nếu trước đây bạn hay gặp tình trạng tâm lý thay đổi thất thường, việc ổn định đường huyết có thể giúp bạn cảm thấy dễ chịu hơn. Và nếu quen dùng kẹo như một “liều thuốc” vực dậy tinh thần trong những ngày làm việc căng thẳng, thì bây giờ bạn nên từ bỏ thói quen

đó. Một nghiên cứu gần đây xem xét việc tiêu thụ carbohydrate và tâm trạng cho thấy tiêu thụ đường không phải là cách cải thiện tâm trạng, mà nó chỉ khiến bạn trở nên lờ đờ và buồn ngủ hơn trong vòng 1 giờ.

Khẩu vị của bạn được điều chỉnh. Bạn có thể cảm thấy không hứng thú khi ăn một chén hoa quả thay cho bánh ngọt, nhưng theo thời gian, khẩu vị sẽ thay đổi và bạn thấy rằng đường tự nhiên trong trái cây khá ngon.

Về lâu dài, trái tim của bạn sẽ khỏe mạnh hơn. Đây là một lợi ích lớn đáng để bạn thay đổi thói quen ăn đường. Theo nghiên cứu đăng trên tạp chí JAMA Internal Medicine, những người trưởng thành tiêu thụ từ 17-21% calo hàng ngày từ đường có nguy cơ tử vong do bệnh tim mạch cao hơn 38% so với những người giới hạn calo từ đường ở mức 8%. Các tác giả cho biết dù có tăng cân hay không, lượng đường dư thừa từ chế độ ăn đều dẫn đến chứng cao huyết áp, tăng triglyceride và cholesterol xấu LDL - những yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe và tuổi thọ.

Làm thế nào để cắt giảm thói quen ăn đường?

Bạn không cần loại bỏ hoàn toàn đường hoặc món ngọt yêu thích ngay lập tức, nên làm điều này dần dần là cách tốt nhất. Dưới đây là một vài mẹo giúp ích cho nỗ lực của bạn:

Ngừng thêm đường vào thực phẩm. Thay vào đó, hãy thử rắc bột quế vào cà phê để có vị ngọt tự nhiên hoặc thêm trái cây tươi vào chén cháo yến mạch.

Dùng trái cây làm món ngọt. Khi muốn giảm ăn đường, trái cây thực sự là giải pháp hữu ích.

Cảnh giác với đường ẩn giấu. Bởi vì đường thường ẩn chứa trong nhiều loại thực phẩm mà bạn không ngờ đến, như bánh mì và nước sốt mì ống, nên bạn cần đọc kỹ thành phần trong thực phẩm để đảm bảo rằng sản phẩm mình mua chứa rất ít hoặc không có đường.

Nguồn: baocantho.com.vn

TIN PHÁP LUẬT

NHỮNG QUY ĐỊNH ĐÁNG CHÚ Ý CÓ HIỆU LỰC TỪ THÁNG 8/2019

1. Cơ quan, tổ chức, cá nhân nhận quà sai quy định phải nộp vào ngân sách.

Từ 15/8, Nghị định 59/2019 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều và biện pháp thi hành Luật Phòng chống tham nhũng sẽ có hiệu lực. Nghị định 59 điều chỉnh về trách nhiệm giải trình; đánh giá công tác chống tham nhũng; kiểm soát sung đột lợi ích...

Đáng chú ý, nghị định yêu cầu các cơ quan, tổ chức, đơn vị hoặc cá nhân có chức vụ quyền hạn khi nhận được quà tặng không đúng phải từ chối đồng thời báo cáo bằng văn bản về người, cơ quan, địa chỉ của người tặng quà, giá trị quà tặng; hoàn cảnh cụ thể khi được tặng quà...

Với quà tặng bằng tiền hoặc vật có thể bán, quy ra tiền, chủ thể nhận quà phải nộp ngân sách Nhà nước. Trường hợp quà tặng là sinh vật hoặc thực phẩm tươi sống, chủ thể được nhận phải căn cứ tình hình và quy định về xử lý tang vật trong vi phạm hành chính để xử lý.

2. Phạt 3 triệu đồng nếu ép khách du lịch mua hàng

Nghị định 45/2019 của Chính phủ quy định xử phạt hành chính trong lĩnh vực du lịch sẽ có hiệu lực từ 1/8/2019.

Theo Nghị định 45, các hành vi bị xử phạt từ 1 đến 3 triệu đồng gồm tranh giành khách du lịch

hoặc nài ép khách du lịch mua hàng hóa, dịch vụ; phân biệt đối xử với khách du lịch; không thực hiện đúng chế độ báo cáo cho cơ quan nhà nước có thẩm quyền theo quy định.

Ngoài ra, việc không không giải quyết kiến nghị, phản ánh của khách du lịch trong phạm vi quản lý; thu lời bất chính từ khách du lịch bị phạt từ 3 – 5 triệu đồng. Điểm/khu du lịch không tổ chức thu gom và xử lý rác thải hoặc không có nhà vệ sinh công cộng sẽ bị phạt từ 10 – 20 triệu đồng.

Việc chèo kéo khách du lịch mua hàng bị nghiêm cấm.

3. Phổ biến cây trồng ở vùng khó khăn phải chuyển giao công nghệ

Đây là quy định tại Nghị định 51/2019 của Chính phủ về xử phạt vi phạm hành chính trong hoạt động khoa học và công nghệ, chuyển giao công nghệ. Cụ thể, hành vi thực hiện chương trình, dự án phổ biến giống cây trồng, vật nuôi hoặc công nghệ nuôi trồng, bảo quản... cho vùng nông thôn, miền núi, hải đảo, địa bàn khó khăn nhưng không có nội dung chuyển giao công nghệ sẽ bị xử phạt từ 12 – 20 triệu đồng.

Nghị định 51 quy định thêm, sẽ phạt tiền từ 2 – 4 triệu đồng với hành vi không đăng ký kết quả thực hiện nhiệm vụ khoa học và

công nghệ sử dụng ngân sách nhà nước; phạt từ 1 – 2 triệu đồng với hành vi nộp hồ sơ, tài liệu phục vụ đánh giá, nghiệm thu kết quả thực hiện nhiệm vụ khoa học và công nghệ có số liệu, nội dung sai sự thật.

Nghị định 51/2019 có hiệu lực thi hành từ 1/8.

4. Phạm nhân là lao động duy nhất có thể được đặc xá

Theo Nghị định 52/2019 của Chính phủ, điều kiện được đề nghị đặc xá gồm người bị kết án có nhiều tiến bộ, cải tạo tốt; đã hoàn thành nghĩa vụ dân sự trong vụ án hoặc chưa thi hành nghĩa vụ dân sự nhưng chỉ còn ít tài sản, thu nhập đảm bảo cuộc sống tối thiểu...

Ngoài ra, người bị kết án nhưng lập công lớn trong thời gian chờ đưa “vào tù” hoặc đang chấp hành án phạt tù cũng có thể gửi đơn xin đặc xá. Lập công lớn có thể hiểu gồm có hành động giúp phát hiện, truy bắt, điều tra, xử lý tội phạm; cứu được tính mạng người khác hoặc tài sản giá trị 50 triệu đồng trở lên trong thiên tai, hỏa hoạn; có phát minh, sáng kiến giá trị lớn...

Những người đang mắc bệnh hiểm nghèo, thường xuyên đau ốm mà không tự phục vụ được bản thân; người có hoàn cảnh gia đình đặc biệt khó khăn và bản thân là lao động duy nhất trong gia đình... cũng thuộc đối tượng được đặc xá.

Nguồn: Chinhphu.vn

NGƯỜI TỐT – VIỆC TỐT

TRAO TIỀN VƯỢT QUA HIỂM NGHÈO

Sinh ra trong một gia đình nghèo, em Phạm Minh Trí – sinh năm 2005 kém may mắn hơn bao đứa trẻ khác. Mới lọt lòng được 6 tháng, em đã mắc phải chứng bệnh tan máu bẩm sinh, hàng tháng phải vô máu, Trí lại là con út, trên Trí còn 2 người anh, gia đình chẳng có ruộng vườn, thu nhập chủ yếu từ những ngày công làm thuê của cha mẹ.

Ngót nghét đến nay Trí đã 14 tuổi, cứ đều đặn mỗi tháng đến bệnh viện Đa khoa Long An để truyền máu, vì nghèo nên lúc

có tiền thì đến đúng hẹn theo phát đồ điều trị của bệnh viện, những lúc không tiền thì chờ khi nào ba mẹ gom đủ tiền, mặc dù mỗi lần truyền máu chi phí mất vài trăm ngàn đồng nhưng đối với gia đình là khoản tiền không nhỏ.

Sau buổi phát sóng Chương trình vượt qua hiểm nghèo của Đài Phát thanh và Truyền hình Long An phát sóng vào ngày 19/6/2019, đã nhận được nhiều tấm lòng hảo tâm từ các nhà mạnh thường quân khắp nơi trong và ngoài tỉnh đóng góp, ủng hộ về cơ quan Hội CHỮ thập đỏ tỉnh Long An.

Sáng ngày 6/8/2019, ông Nguyễn Văn Ghim – Chủ tịch Hội chữ thập đỏ tỉnh làm trưởng đoàn phối hợp cùng Hội chữ thập đỏ thị xã Kiến Tường và chính quyền địa phương trao tiền vượt qua hiểm nghèo cho em Phạm Minh Trí với số tiền là 32 triệu không trăm bảy mươi lăm ngàn đồng và 20kg gạo.

Tại buổi trao tiền, em Trí và mẹ đang truyền máu ở bệnh viện Long An. Thay mặt gia đình, anh Phạm



Chủ tịch Hội chữ thập đỏ tỉnh trao tiền cho gia đình

Quốc Đâu, cha của em Trí vui mừng và bày tỏ lòng biết ơn, sự quan tâm chia sẻ của các cấp chính quyền và các mạnh thường quân đã hỗ trợ, giúp đỡ kịp thời để gia đình vượt qua khó khăn, tiếp tục có điều kiện chữa trị cho em. Gia đình hứa sẽ dùng số tiền đúng mục đích vào việc chữa bệnh để em Trí sớm phục hồi sức khỏe, gia đình an tâm trong công việc mưu sinh, ổn định cuộc sống./.

Tấn Hoàng